

<p>ZELIŠČNI BONBONI</p>	<p>1. Ozkolistni trpotec: - uporabni deli (listi, korenine), - uporaba (kulinarika, sirup, čaj, obkladki). 2. Poprova meta: - uporabni deli (sveži ali posušeni lističi), - uporaba (začimba, hrana, inhalacija, mazilo).</p>	<p>3. Slez: - uporabni deli (korenine, listi, cvetovi, semena), - uporaba (kulinarika, obrazne maske, losijoni, obkladki, poparek, sirup, tinktura).</p>	<p>4. Timijan ali materina dušica: - uporabni deli (sveže ali suho cvetoče zelišče), Uporaba (čaj, tinktura, začimba). 5. Žajbelj: - uporabni deli (listi, sveži ali posušeni), - uporaba (kulinarika, čistilni losijon, poparek).</p>	<p>6. Jetičnik: - uporabni deli (listi), Uporaba (zbujanje apetita, blaženje kašlja, solata). 7. Črni bezeg: - uporabni deli (mladi poganjki, listje, lubje stebel in vej, plodovi, cvetje), - uporaba (sok, ocvrto cvetje).</p>
------------------------------------	---	---	--	--

<p>8. Jeglič: - uporabni deli (posušena korenika s koreninskimi laski, posušeni cvetovi), uporaba (čaj, sirup).</p>	<p>9. Rmani: - uporabni deli (nadzemni del), uporaba (čaj, tinktura, kulinarika, naravno gnojilo, poparek, kreme za sončenje).</p>	<p>10. Janež: - uporabni deli (posušena semena), uporaba (čaj, kulinarika, tinktura, eterično olje, parna kopel, začimba).</p>	<p>11. Slezenovci: - uporabni deli (posušeni listi, cvetovi), - uporaba (čajni poparek, čajni prevretek). 12. Poprova meta: - uporabni deli (sveži ali posušeni lističi), - uporaba (začimba, hrana, inhalacija, mazilo).</p>	<p>13. Marijin plašček ali Navadna plahtica: - uporabni deli (nadzemni del ali samo listi), - uporaba (čaj, kopel, za celjenje ran, pomaga pri ženskih težavah).</p>
--	---	---	---	---